

بررسی ارتباط تبعیت از درمان با باور دارویی بیماران و فاکتورهای دموگرافیک

سمیه محمدی^۱، دنلیا رستم نیا^۱، عزیز کامران^۲، محمد تقی سوادپور^۳

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده علوم پزشکی خلخال، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران.

۲. استادیار، گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی خلخال، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران.

۳. مربی، گروه پرستاری، دانشکده علوم پزشکی خلخال، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران.

Email: inwishphd@yahoo.com

مقدمه: تبعیت بیمار از دستورات دارویی نقش بسیار مهمی در کنترل بیماریها داشته و کلید موفقیت درمان محسوب می شود. اما متأسفانه وضعیت تبعیت درمانی در بین بیماران مطلوب نیست و علیرغم اهمیت موضوع، مطالعات چندانی در کشور ما برای بررسی عوامل موثر بر آن انجام نشده است.

هدف: این مطالعه با هدف تعیین ارتباط تبعیت از درمان با باور دارویی بیماران و نقش برخی فاکتورهای دموگرافیک در همکاری با درمان در بیماران مزمن انجام شد.

روش ها: این مطالعه توصیفی- تحلیلی و بصورت مقطعی در بیمارستان های آموزشی دانشکده علوم پزشکی و مطب های شهر خلخال در سال ۹۳ انجام شد. اطلاعات از طریق مصاحبه با ۲۰۰ بیمار مبتلا به یکی از بیماری های مزمن و با استفاده از سه پرسشنامه های تبعیت دارویی موریسکی و باور بیماران (BMQ) جمع آوری و با استفاده از نرم افزار آماری SPSS نسخه ۲۱ و آزمونهای آماری کای اسکوئر و همبستگی پیرسون تجزیه و تحلیل شد.

نتایج: بیماران مورد مطالعه شامل ۴۲/۵٪ مرد و ۵۷/۵٪ زن و میانگین سنی بیماران شرکت کننده ۱۳/۷ ± ۳۳ سال بود. تنها ۱۹٪ بیماران اعلام کردند که در یادآوری مصرف داروی خود مشکلی ندارند و ۵۸/۵٪ بیماران با احساس بهبودی داروی خود را قطع می کردند. سطح تحصیلات رابطه معنی داری با قطع دارو بدون مشورت با پزشک داشت و مردان بطور معنی داری بیشتر از زنان احساس می کردند که داروهایی تجویز شده، حال آنها را بدتر نموده است اما سن رابطه معنی داری با تبعیت دارویی نداشت. در این مطالعه، ارتباط مستقیم معنی داری بین باورهای دارویی بیماران با تبعیت از درمان وجود داشت.

نتیجه گیری: صرف نظر از نوع بیماری، بیماران با باور مثبت تر نسبت به درمان، تبعیت دارویی بیشتری داشتند. لذا شناسایی مولفه های موثر بر باورهای دارویی بیماران می تواند در بهبود تبعیت دارویی و کنترل بهتر بیماریها موثر باشد

واژگان کلیدی: تبعیت دارویی، باور بیماران، بیماری مزمن، موریسکی



کمیته تحقیقات دانشجویی



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



کمیته تحقیقات دانشجویی